

Завтраки

Обеды

Ужины

1
День

Степаныч
отдыхает

Уха из лосося
Лосось жаренный
Картофель отварной
Нарезка овощная

Сашими
Краб свежий отварной
(по наличию)
Морские ежи свежие
(по наличию)

2
День

Сырники
Каша овсяная на молоке

Шурпа из оленя
Салат из свежих
овощей со сметаной
Наггетсы куриные
Рис отварной

Паста с морепродуктами

3
День

Яичница с крабом
Каша кукурузная
на кокосовом молоке

Суп из белой рыбы
Салат огурцы по-корейски
Котлеты рыбные
Рис с овощами

Цыплёнок табака
Картофельное пюре

4
День

Блины
Каша пшеничная на молоке

Нарезка
(сало солёное, сало
копчёное, лук, чеснок)
Соленья
Отбивные куриные
Гречневая каша

Треска в кисло-сладком соусе
Рис отварной

5
День

Драники
Яичница
Каша рисовая на молоке

Суп Уха Финская
Наггетсы рыбные
Рис с овощами
Салат с крабом

Паста болоньезе

6
День

Оладьи
Каша овсяная на молоке

Суп харчо
Салат из капусты белокочанной
Бедрa куриные запечённые
Пшеничная каша

Барбекю: свинина, курица,
морепродукты
Аджаб-сандак (салат тёплый)
Картофель запечённый

7
День

Омлет с грибами
Каша манная на молоке

Суп пюре тыквенный
с морепродуктами
Салат с осьминогом
Рыба жаренная белая
Рис отварной

Чахохбили
Макароньы отварные

8
День

Яйца отварные
Сосиски запечённые
Каша кукурузная
на кокосовом молоке

Лагман
Салат греческий
Шницель куриный
Гречка с соусом

Свинные отбивные
Картофель отварной
со сметанным соусом
Сашими из палтуса

9
День

Пирог из палтуса
Каша пшеничная на молоке

Суп с фрикадельками
Лосось жареный
Булгур с овощами
Салат Клоу слоу

Макароньы по-флотски

10
День

Яичница с помидорами
Каша манная на молоке

Суп куриный с лапшой
Гуляш из говядины
Гречка
Салат чука

Мясо по-французски
с картофелем

Нарезки

Овощи свежие:

- огурец
- помидор
- зелень

Сыр:

- адыгейский
- фермерский с томатами
- российский

Колбаса, ветчина
или вяленое мясо
(колбаса сырокопчёная,
вяленая говядина, ветчина)

Рыба холодного копчения:

- лосось
- палтус
- масляная

Лосось слабосолёный

Вяленая камбала, корюшка

Мясо камчатского краба

Икра лососёвая:

- кета
- горбуша
- нерка
- кижуч
- чавыча

Выпечка

Хлеб:

- пшеничный
- ржаной
- багет
- тостовый хлеб

Хлебцы без глютена:

- гречневые
- рисовые
- кукурузные

Десерты на обед:

- пирожные пластовые
- капкейки
- маффины
- кексы
- шарлотка
- слойки с джемом или кремом

Этажерка

Микс орехов и сухофруктов

Варенье

Сгущенное молоко

Сахар рафинад

Мёд

Лимон нарезанный

Оливки и маслины

Соления:

- огурцы
- помидоры
- грибы

Фрукты

- яблоки
- апельсины
- груши
- виноград
- арбуз
- персики

Напитки

Кофе зерновой

Кофе растворимый

Чай заварной
(добавки в ассортименте)

Чай пакетированный
(чёрный, зелёный)

Морс ягодный

Молоко

Вода (без газа)

Вода (с газом)